# **Dein persönliches Coaching**

Das individuelle Coaching ist Online und im persönlichen Setting verfügbar

#### Sie möchten...

- ... einen Ausbildungsplatz oder einen Arbeitsplatz
- ••• sich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten
- ••• eine **Beratung** im Privat- und Berufsleben
- ... eine Weiterbildung oder eine Umschulung
- ... ihre Bewerbungsunterlagen erneuern
- · · · eine berufliche Veränderung

Wir unterstützen Sie! Kostenfrei mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit zu beantragen

#### **Standorte**

PerZukunft Arbeitsvermittlung

GmbH & Co. KG

### PerZukunft Wedding

Maßnahmenummer: 962/104/22 Müllerstraße 153a - 154, 13353 Berlin

### PerZukunft Charlottenburg

Maßnahmenummer: 955/146/22 Einsteinufer 55, 10587 Berlin

## PerZukunft Steglitz

Maßnahmenummer: 922/74/22 Schildhornstraße 92, 12163 Berlin

#### PerZukunft Marzahn

Maßnahmenummer: 962/104/22 Allee der Kosmonauten 33G, 12681 Berlin





# **Einzelcoaching**

Aktivierungs- und Vermittlungsangebot gem. §16 SGB II i.V.m. §45 SGB III

# Jobcoaching

Maßnahmenummer: 955/146/22 962/104/22 922/74/22

- **C** 03046112480
- @ coaching@perzukunft.de
- perzukunft.de/avgs-coaching

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 08:00 - 17:00 Uhr Auf Anfrage in Ihrer Muttersprache möglich!

-		
	Modul	<b>Berufseinstiegbegleitung</b> Maßnahmenummer: 922/57/19 §45 Abs.1 Satz 1 Nr.5
	01	Einführende Orientierung  • Erfassung der persönlichen und sozialen Situation  • Erkennen von Hemmnissen und Ressourcen
	02	Konfliktmanagement  • Analyse und Intervention von Konflikten im privaten und im beruflichen Bereich  • Aufbau von Wissen zum Thema Konflikte
	03	Work-Life-Balance  • Vermittlung von Grundlagen einer gesunden Lebensführung  • Strukturierung eines Tagesablaufs, um genügend  • Zeit für alle Lebensbereiche aufbringen zu können
	04	Aufrechterhaltung der Motivation  • Analyse von Zielen und Bedürfnissen  • Entwicklung von Perspektiven  • Setzung von Prioritäten  • Stärkung des Selbstbewusstseins
	05	Rechte und Pflichten  Arbeitsvertragliche Rechte und Pflichten erarbeiten und verstehen  Stärkung der individuellen Sozialkompetenz  Aufbau von Wissen zum Thema Kommunikation

Modul	<b>Hybridcoaching</b> Maßnahmenummer: 955/146/22 §45 Abs.1 Satz 1 Nr.1 962/104/22 922/74/22
01	Einführende Orientierung  •Erfassung der persönlichen und sozialen Situation  •Erkennen von Vermittlungshemmnissen und Ressourcen
02	Wirtschaftliche und gesundheitliche Orientierung • Reduzierung von Vermittlungshemmnissen
03	Berufliche und arbeitsmarktliche Instrumente  • Erstellen von Bewerbungsunterlagen  • Bewerbungstraining  • Inkl. Bewerbungsfoto
04	Berufliche Perspektiven  • Berufs- und Arbeitsmarktorientierung  • Entwicklung von Perspektiven
05	Eignungsfeststellung / Jobsuche  • Training der Stellenrecherche  • Training der Sozialkompetenzen  • Vermittlung multimedialer Kenntnisse  • Aktive Jobsuche

# Ablauf des Coachings

- kostenios mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS)
- Anmeldung + Infogespräch per E-Mail, Telefon, Whatsapp oder persönlich
- persönlichen Coach erhalten
- jederzeit starten
- individuelle Termine vereinbaren
- max. 105 Std. (je 45 min.)
- bis zu sechs Monaten
- Online oder in Präsenz
- **\** 03046112480
- @ coaching@perzukunft.de
- perzukunft.de/avgs-coaching